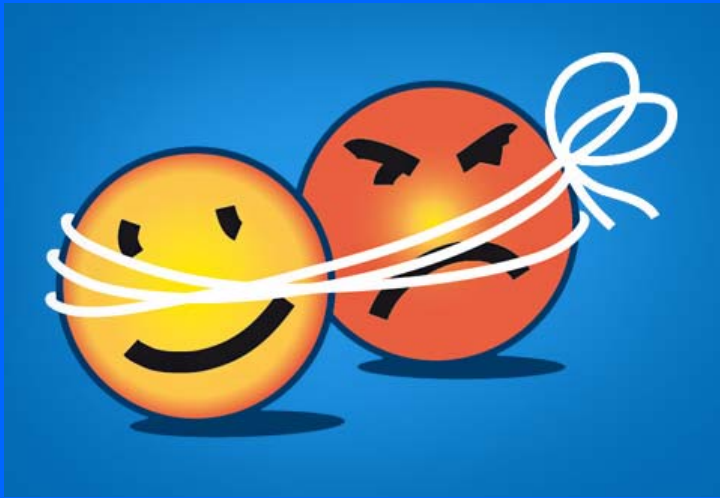


# Netzwerk & Training

Zur Gewaltprävention



Für Kinder und  
Jugendliche



[Gewaltpraevention-essen.de](http://Gewaltpraevention-essen.de)

## Wer sind wir

Wir sind Fachkräfte mit langjähriger Erfahrung im Bereich der Kinder und Jugendarbeit, qualifiziert und zertifiziert über die Gewaltakademie Villigst.

Dem Netzwerk gehören Trainer/innen an aus:

- Jugendwerk der AWO,
- BDKJ
- Falken
- Evangelische Jugend Essen
- Sportjugend
- Arbeiter-Samariterjugend



Wir sind ein trägerübergreifendes regionales Netzwerk zur Gewaltprävention in der offenen Kinder- und Jugendarbeit.



# Trainingsinhalte

- Gewalt erkennen und benennen
- Regeln erarbeiten
- Grenzen setzen
- Gewaltfreie Kommunikation
- Körpersprache
- Eskalation/ Deeskalation/
- Konfrontation
- Vertrauen und Kommunikation
- Kooperation/ Team
- Deeskalationsstrategien
- Stärken und Schwächen
- Bedrohungssituationen
- Selbstbehauptung / Selbstbewusstsein
- Verantwortungsbewusstsein fördern
- Konstruktive Konfliktbearbeitung

Die Formulierungen dieser Liste beschreiben die mögliche Bandbreite der Themen unserer Trainings.

# Das bieten wir an

- Trainings für Kinder und Jugendliche zwischen 6 & 27 Jahren, sowie Multiplikatoren.
- Gruppenbezogene Trainings
- Mindestteilnehmerzahl 7 Personen

## Trainingsbeispiel 1

Kursform:

6x2Std. verteilt auf mehrere Wochen  
Preis: 540,- €

## Trainingsbeispiel 2

Wochenendtraining:

Samstag und Sonntag  
16x 45 Min. Preis: 720,-€



Weitere Trainingsformen nach Absprache möglich.

# Kontakt:

AKj – Geschäftsstelle.  
Herr Philipp Hennen  
II.Hagen 8  
45127 Essen  
Tel: 0201 230820  
akj.essen@t-online.de



# Prävention

... im umgangssprachlichen Sinn meint „Vorsorge“. Gewalt ist Teil unserer Kultur, eine Vorsorge gegen Gewalt zielt ab auf:

- Kenntnisse und Fertigkeiten einüben, die friedvolle Alternativen zu Gewalt fördern.
- Die Akzeptanz und Rationalität von Gewalthandeln ächten.
- Ein verantwortliches, couragiertes Auftreten entwickeln.

So verstanden ist Gewaltprävention ein allgemeinbildendes Projekt, dessen methodische Aspekte zwar vor allem auf Jugendliche ausgerichtet sind, dessen Inhalte aber per se für alle Relevanz haben.